

MEHR SELBSTSICHERHEIT UND ERFOLG IN SCHULE, LEHRE UND JOB.

**Du fühlst dich oft gestresst und überfordert?
Du glaubst, deine Lehrer oder Vorgesetzten
verlangen zu viel von dir? Du fühlst dich
unter Druck gesetzt und bist unsicher, was
deine Zukunft betrifft?**

Wenn diese oder ähnliche Dinge auf dich zutreffen, dann kannst du dir sicher sein, dass du mit deinen Gefühlen nicht alleine bist. Viele Jugendliche in deinem Alter werden von Schule, Lehre, Job und Beziehungen massiv gefordert. Kein Wunder, wenn sie sich dann oft unter Druck gesetzt fühlen.

Hast du schon einmal von Dale Carnegie gehört? Er war als Jugendlicher sehr begabt, doch bis er so richtig erfolgreich wurde, und in New York mit seinen Redekursen tausende Menschen begeistern konnte, musste er sich Vieles erkämpfen. Er hat gelernt, das Leben so zu verändern, wie er es wollte – alleine durch die richtige Einstellung.

In unserem Training „Generation.Next – Power Teens“ knüpfen wir an die Gedanken von Dale Carnegie an und zeigen dir, wie du deine persönlichen Stärken weiterentwickeln kannst, um Selbstsicherheit zu erlangen und mit Drucksituationen, Stress und Kritik besser umzugehen. Du lernst, dich besser zu verkaufen und wirst dir über deine Fähigkeiten und Ziele bewusst. So kannst du diese schneller erreichen und jede noch so große Herausforderung leichter zu meistern!

Dauer:

4 Tage im Wochenintervall. Entspricht 32 UE
Präsenztraining zu je 45 Minuten.

Starttermine:

04.10.2012, Graz	10.10.2012, Wien
18.10.2012, Linz	08.11.2012, Wien
29.11.2012, Wien	21.02.2013, Wien
05.06.2013, Wien	12.09.2013, Wien

Weitere Infos findest du hier:

Dale Carnegie Österreich
Rahlgasse 3, 1060 Wien

Tel. 01/9850523;

Email: office@dale-carnegie.at

www.dale-carnegie.at/NEXT

Investition pro Person: € 980,- + 20% MwSt.

4 Tage im Intervall



Was du lernst:

- *mehr Selbstvertrauen*
- *klare Kommunikation*
- *sicherer Umgang mit anderen*
- *bessere Teamarbeit*
- *konstruktiver Umgang mit Kritik*
- *besseres Namens- und Sachgedächtnis*
- *konstruktiver Umgang mit Drucksituationen bzw. Stress*
- *Herausforderungen offen begegnen*
- *Ziele setzen und erreichen*

FIT FÜR DAS LEBEN

TeilnehmerInnen berichten:

„Zu Beginn von Power Teens war ich gestresst, gereizt und auch etwas überfordert. Ich hatte tausend Dinge im Kopf, viel zu viel um die Ohren. Im Kurs war ich am Anfang eher ruhig und zurückhaltend, habe mir das Ganze angeschaut.“

Nach der ersten Skepsis habe ich mich auf Power Teens eingelassen. Ich habe viel neue Energie gewonnen. Jetzt spiele ich zum Beispiel wieder begeistert Klavier und habe Spaß an dem, was ich mache.“

Markus, 15 Jahre