

# Fit für das Leben

**Mehr Selbstsicherheit, besser kommunizieren und Ziele erreichen: Das neue Training „Generation.Next“ vermittelt Jugendlichen den Weg zum Erfolg.**

**Nicht für die Schule**, sondern für das Leben lernen wir. Die Frage ist nur: was? Mathe und Englisch mögen ja ganz nützlich sein, aber wo lernen wir, bei einem Bewerbungsgespräch selbstsicher aufzutreten? Oder bei einem Vortrag unser Publikum mitzureißen? Oder bei persönlichen Problemen und Stresssituationen einen Ausweg zu finden?

In der Schule kommen solche Themen oft zu kurz. Genau hier setzt ein neues Training für 14- bis 19-jährige Jugendliche in Wien an. „Generation.Next“ ist ein international bewährtes Programm, das erstmals im deutschsprachigen Raum angeboten wird. Dabei handelt es sich um eine Weiterentwicklung des „Dale-Carnegie-Kurses“ für Erwachsene, an dem weltweit über 7 Millionen Menschen teilgenommen haben.

Die Themen von „Generation.Next“: Mehr Selbstvertrauen im Umgang mit anderen und mir selbst, Teamwork, der Umgang mit Sorgen und Stress und vor allem: wirkungsvolle Kommunikation. Doch „Generation.Next“ will mehr als ein herkömmlicher Rhetorikkurs sein. „Wir üben nicht Redewendungen oder Präsentationstechniken ein, sondern entwickeln gemeinsam mehr Spaß daran, aufzustehen und etwas zu sagen. Mit dem Spaß kommt die Übung, mit der Übung die Sicherheit, und damit auch automatisch Ausdruck und Gestik,“ erzählt Clemens Widhalm, Dale-Carnegie-Trainer und Initiator von „Generation.Next“ in Österreich.

Anders als bei anderen Trainings geht es nicht darum, Fehler auszumergen. Statt dessen wird entdeckt, was die Teilnehmer schon gut können und daran weiter gearbeitet. Clemens Widhalm dazu: „Wir

## mail & win

**spark7 verlost einen Platz in „Generation.Next“ im Wert von 600 Euro**

Einfach ein E-Mail mit dem Betreff „Generation.Next“ unter Angabe von Name und Adresse an [wien.admin@spark7.at](mailto:wien.admin@spark7.at) schicken!  
Einsendeschluss: 15. September 2005.

bringen viel schneller etwas weiter, wenn wir die Fähigkeiten perfektionieren, die wir schon gut können. Wenn wir nur an den Schwächen arbeiten, erreichen wir mit viel Aufwand maximal Mittelmaß.“

Gearbeitet wird bei „Generation.Next“ einmal wöchentlich, acht Wochen lang. An den Abenden wird vor allem gemeinsam mit zwei Trainern geübt und ausprobiert, zwischen den Kursabenden laufen Projekte, mit denen schon während des Trainings erste Erfolge erzielt werden können. So werden ganz praktisch und ohne viel Theorie Fähigkeiten eingeübt, die bei Bewerbungsgesprächen, Prüfungen oder im Umgang mit den Eltern einfach weiter helfen.

Das Training findet zum ersten Mal am 19. September im „Keller“ (Jugendzentrum Schotten, Freyung 6, 1010 Wien) statt. Am 12. September ab 19 Uhr kannst du dort an einem kostenlosen Infoabend teilnehmen. —

[www.dale-carnegie.at](http://www.dale-carnegie.at)